

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**de l'Artois**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

de l'Artois

Nous vous donnons rendez-vous,  
un **Mardi** par mois, de **19h00 à  
21h00**, à **NOEUX LES MINES**.

## PROGRAMME

**Mardi 06 novembre 2018**

Aider un proche au quotidien, quelles réalités ?

**Mardi 04 décembre 2018**

Je m'occupe de mon proche, suis-je aidant ?

**Mardi 08 janvier 2019**

L'aide à un proche : sans borne, sans limite ?

**Mardi 05 février 2019**

Quand demander de l'aide et accepter d'en recevoir ?

**Mardi 05 mars 2019**

Quelles clefs pour maintenir un lien et une communication avec mon proche ?

**Mardi 02 avril 2019**

Une histoire d'aide, une histoire de famille.

**Les Mardis : 21 mai /18 juin /17 septembre et 15 octobre 2019**

Les thèmes seront déterminés en fonction des besoins identifiés par les participants et les animateurs.



**À cette adresse :**

L'atelier des saveurs (tél : 03.21.26.74.74)

94 rue nationale

62290 Noeux les Mines



**Contact :**

03.21.01.66.87

maison.autonomie.artois

@pasdecalais.fr

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

